

6月と7月は、所沢市「心のエネルギープロジェクト」強化期間です。

保護者様



『今、あなたがここにいること』

心のエネルギープロジェクトの取組について

保護者の皆様におかれましては、日頃より学校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、本市小・中学校では、「一人一人がかけがえのない存在であり、誰もが夢や希望を持てるようにしたい」「自分自身と同じように、他の人も大切にしてほしい」という願いから、児童生徒の自己肯定感の醸成を図る「心のエネルギープロジェクト」の取組を行っています。この取組は、児童生徒の自己肯定感を高めるとともに、誰にでもよいところがあることや、不安や悩みを抱えた時は信頼できる大人に相談することなど、子供たちに伝えるとともに、誰もがみんなかけがえのない存在であると思える心の醸成に努めております。

一方で、新型コロナウイルス感染症の影響により、子供たちの心が傷つき、不登校児童生徒の増加など様々な形で顕在化してきていると感じています。今こそ学校と家庭が一体となって、子供たちの「素顔」と「笑顔」を取り戻し、自己肯定感を高める必要があります。6月と7月は「心のエネルギープロジェクト強化期間」となっていますので、ぜひこの機会にお子様との会話を大切にしてください。心に寄り添い、励まし、温かな思いを伝えていただきたいと思います。

なお、教育委員会や学校は、ご家庭の子育ての困りごとにも協力してまいりますので、ご心配なことがありましたら、各学校または裏面に掲載した本市教育センターをはじめとした窓口にご相談ください。

所沢市教育委員会
教育長 中島 秀行

6月と7月は、所沢市「心のエネルギープロジェクト」強化期間です。

【電話相談先】

◇電話相談

所沢市立教育センター「教育相談室」 所沢中学校の北側
こども：04-2924-3334 9～17時（土日祝日・年末年始を除く）
おとな：04-2924-3333 同上

◇いじめホットライン

所沢市教育委員会「健やか輝き支援室」市役所6階
04-2998-9099 9時～17時（土日祝日・年末年始を除く）

◇彩の国よりそうみんなの電話・メール教育相談(埼玉県教育委員会)

こども:0120-86-3192 または #7300
毎日 24 時間受付
おとな:048-556-0874 同上
メール soudan@spec.ed.jp
(受信確認は平日 9 時～17 時)

◇24 時間子供SOSダイヤル(文部科学省)

なやみ言おう
0120-0-78310 毎日 24 時間受付

◇子どもスマイルネット(埼玉県)

こども:048-822-7007 10時30分～18時（年末年始を除く）

◇チャイルドライン(NPO法人 チャイルドライン支援センター)

0120-99-7777 16～21時(年末年始を除く)
18歳までのお子さん専用の窓口となります。(チャット相談あり)

◇埼玉県こころの電話(埼玉県立精神保健福祉センター 埼玉県北足立郡伊奈町)

048-723-1447 9～17時（土日祝日・年末年始を除く）

◇埼玉県いのちの電話(社会福祉法人埼玉いのちの電話)

048-645-4343 毎日 24 時間受付

◇こころのサポート@埼玉(埼玉県庁 保健医療部 疾病対策課 精神保健担当)

心理士による LINE 相談 毎日 19～23 時
(令和 6 年 4 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日まで)



6月と7月は、所沢市「心のエネルギープロジェクト」強化期間です。