

		機関名	電話番号
所沢市	子育てについて	保健センター	2991-1813 平日午前8時30分から午後5時15分 (土日、祝日、年末年始を除く)
		子ども支援センター 「マーガレット」	2922-2118 午前9時00分から午後18時00分 (水曜・年末年始を除く)
		所沢市こども相談センター	2998-9129 午前8時30分～午後5時 (月曜日から金曜日 祝日・年末年始を除く)
		子育て世代包括支援センター 「かるがも」	2991-1820 午前9時00分から午後4時30分まで (月曜日から金曜日 祝日・年末年始を除く)
		子ども支援センター「大地」 ・子育て支援エリア 「ルピナス」 (4歳未満のお子さん及び その保護者)	2922-2238 午前9時30分～午後4時00分 (毎週水曜日と年末年始12月29日～1月3日を除く)
	仕事・お金・生活 について	所沢あったかサポートセンター	2968-3960 月曜日から金曜日の午前9時から午後6時まで (祝祭日や年末年始は除く)
ひきこもりの方 への支援	あったかサポートリーチ!	2968-3773 平日9時～17時	
埼玉県	こころの健康	保健センター こころの健康支援室	2991-1812 平日午前8時30分から午後5時15分 (土日、祝日、年末年始は除く)
		埼玉県狭山保健所	2954-6212 8時30分～17時15分 土曜日、日曜日、祝日、国民の祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く
		埼玉県立精神保健福祉センター	048-723-6811 (来所相談予約) 8時30分～17時15分 土曜日、日曜日、祝日、国民の祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

		埼玉県こころの電話	048-723-1447 (埼玉県こころの電話) 9時00分～16時00分 土曜日、日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く
学校内の悩み いじめ・非行		埼玉県教育委員会	048-830-6737 9時～16時 土日・祝日 12月29日～1月3日を除く
		さいたまチャイルドライン	0120-99-7777 (子ども用) 16時～21時 12月29日～1月3日を除く
いじめ・体罰・不 登校・虐待など		埼玉県警察少年 サポートセンター	048-865-4152 (保護者用) 048-861-1152 (子ども用) 8時30分～17時15分 祝日・12月29日～1月3日を除く
	こころの 健康相談	子どもの人権110番	0120-007-110 8時30分～17時15分 祝日・12月29日～1月3日を除く
		こころのサポート@埼玉 (SNS相談)	日曜日…21時から翌6時まで 月曜日…21時～翌1時まで ※相談受付時間は、相談開始時間から終了30分前までとします。 ・以下のURLをクリックする https://page.line.me/?accountId=kokosai&openerPlatform=native&openerKey=timelineHome
その他	いじめなど	24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)	0120-0-78310 毎日24時間受付 ・電話相談0120-99-7777 毎日午後4時から午後9時
	こころの相談	チャイルドライン (厚生労働省)	・SNS相談 毎週水曜日・木曜日・金曜日・土曜日 16時から21時
	虐待	児童相談所全国共通ダイヤル	189 毎日24時間受付



