

6月、7月は、所沢市「心のエネルギープロジェクト」強化期間です。

保護者 様



『今、あなたがここにいること』

心のエネルギープロジェクトの取組について

保護者の皆様におかれましては、日頃より学校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、本市小・中学校では、「一人一人の子どもがかけがえのない存在であり、誰もが夢や希望を持てるようにしたい」「自分自身を大切にしてほしい。そして、他の人も同じように大切にしてほしい。」という願いから、令和元年度より、児童生徒の自己肯定感の醸成を図る「心のエネルギープロジェクト」の取組を行ってきました。この取組を通して、児童生徒の自己肯定感を高めるとともに、誰にでもよいところがあることや、不安や悩みを抱えた時は信頼できる大人に相談することなどを子供たちに伝え、誰もが皆かけがえのない存在であると思える心の醸成に努めてきました。

一方で、学習面や人間関係等の悩みを抱えて、学校に行けない・行かない児童生徒が増加するなど、様々な形で心のエネルギー不足が顕在化してきている現状があります。

今こそ、学校と家庭が一体となって、子供たちの「素顔（ありのまま）」と「笑顔」を大切にし、自己肯定感を高めていく必要があります。本市において、6月、7月は「心のエネルギープロジェクト強化期間」となっております。ぜひこの機会に、お子様との会話を大切にいただき、お子様の心に寄り添い、励まし、温かい思いを伝えていただければと思います。

なお、市教育委員会や学校は、子育てについての心配や困りごとがあれば、様々な支援・協力をしてまいります。子育てにお悩みの際には、各学校または裏面に掲載した本市教育センターをはじめとした窓口に、ご相談ください。

所沢市教育委員会
教育長 岩間 健一

6月、7月は、所沢市「心のエネルギープロジェクト」強化期間です。

【電話相談先】

◇電話相談

所沢市立教育センター「教育相談室」 所沢中学校の北側

こども：04-2924-3334 9～17時（土日祝日・年末年始を除く）

おとな：04-2924-3333 同上

◇いじめホットライン

所沢市教育委員会「健やか輝き支援室」市役所6階

04-2998-9099 9時～17時（土日祝日・年末年始を除く）

◇彩の国 よりそうみんなの電話・メール教育相談(埼玉県教育委員会)

こども:0120-86-3192 または #7300

毎日 24 時間受付

おとな:048-556-0874 同上

メール soudan@spec.ed.jp

(受信確認は平日 9 時～17 時)

◇24 時間子供SOSダイヤル(文部科学省)

なやみ言おう

0120-0-78310 毎日 24 時間受付

◇子どもスマイルネット(埼玉県)

こども:048-822-7007 10 時 30 分～18 時（年末年始を除く）

◇チャイルドライン(NPO法人 チャイルドライン支援センター)

0120-99-7777 16～21 時(年末年始を除く)

18歳までのお子さん専用の窓口となります。(チャット相談あり)

◇埼玉県こころの電話(埼玉県立精神保健福祉センター 埼玉県北足立郡伊奈町)

048-723-1447 9～17 時（土日祝日・年末年始を除く）

◇埼玉県いのちの電話(社会福祉法人埼玉いのちの電話)

048-645-4343 毎日 24 時間受付

◇こころのサポート@埼玉(埼玉県庁 保健医療部 疾病対策課 精神保健担当)

心理士による LINE 相談 毎日 19～23 時

(令和 6 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日まで)

