

所沢市内中学生の皆さんへ



今、あなたがここにいること

あなたには、あなたの「よさ」があります

これまでに、自分のことが嫌になることや上手くいかないことがあったかもしれません。落ち込んだこともあったかもしれません。でも、それはあなただけではありません。心配しなくて大丈夫です。あなたには、あなたの「よさ」がたくさんあります。あなたを必要としている人がいます。あなたのことを応援している人がいます。自信をもって、たくさんのことにチャレンジしてください。あなたが気づいていない、あなたの可能性が、きっと見つかります。

一人で抱えなくてよいのです

毎日の生活の中では、友だち関係や自分自身のことなどで悩むこともあるでしょう。つらい思いをして苦しい時は、少しだけ勇気を出して、身近な大人に相談してください。あなたの気持ちに伝えてくれる人は、必ずいます。

自分や友だちを大切にするって、どういうことだろう（お互い様）

友だちが、元気がない時は、声をかけて話を聴いてあげてください。そして、どうしたらよいか困った時は、すぐに大人に助けを求めてください。誰かに相談することは、自分を、そして友だちを助け、大切にする行動です。あなたと一緒に考え、サポートしてくれる人は、必ずいます。

今、あなたがここにいること

あなたも 友だちも 世界に2つとない かけがえのない存在なのです。

令和7年6月 所沢市教育委員会

教育長 岩間 健一